



## 5º JUEGOS DEL CIERZO TORNEO NATACION

**SABADO, 17 DE ABRIL DE 2010; 15:00- 19:00 HORAS**

### ORGANIZA:

**Club Deportivo Elaios-Zaragoza**  
Info: [natacion@elaios.org](mailto:natacion@elaios.org)  
Centro Deportivo Alberto Maestro.  
25 metros, 5 calles  
Avenida Las Torres, 2 (Bus Ci1)  
Zaragoza 50002

### PROGRAMA:

**15:00 Horas:** Calentamiento

**16:00 Horas:** Comienzo de las pruebas:

1.- 200 Estilos	7.- 100 Estilos
2.- 100 Braza	8.- 50 Braza
3.- 50 Espalda	9.- 100 Espalda
4.- 100 Mariposa	10.- 50 Mariposa
5.- 50 Libres	11.- 100 Libres
DESCANSO: 5 Minutos	DESCANSO: 5 Minutos
6.- 4 x 50 Libres	12.- 8 x 25 Libres
DESCANSO: 10 Minutos	

**19:00 horas:** Final del Torneo de Natación.

Localización acompañantes: Gradas (1ª planta instalaciones)  
Funcionamiento Taquillas para asistentes: Monedas 1€

### Derechos de inscripción:

**Solo Torneo: 40€nadador.**  
**Torneo + Cena Sábado: 60€nadador.**

### CATEGORIAS:

Se tomará la fecha cumplida a fecha 31 de Diciembre de 2010.

En las pruebas individuales:

<b>20+</b>	1990 - 1986	<b>45+</b>	1965 - 1961	<b>70+</b>	1940 - 1936
<b>25+</b>	1985 - 1981	<b>50+</b>	1960 - 1956	<b>75+</b>	1935 - 1931
<b>30+</b>	1980 - 1976	<b>55+</b>	1955 - 1951	<b>80+</b>	1930 - 1926
<b>35+</b>	1975 - 1971	<b>60+</b>	1950 - 1946	<b>85+</b>	1925 - 1921
<b>40+</b>	1970 - 1966	<b>65+</b>	1945 - 1941	<b>90+</b>	1920 - antes

En los relevos, la suma de los 4 participantes será:

Categoría PM: 80+ De 80 a 99 años    Categoría 4: 200+ De 200 a 239 años  
Categoría 1: 100+ De 100 a 119 años    Categoría 5: 240+ De 240 a 279 años  
Categoría 2: 120+ De 120 a 159 años    Categoría 6: 280+ De 280 a 319 años  
Categoría 3: 160+ De 160 a 199 años    Categoría 7: 330+ De 320 a 359 años

### PARTICIPACION:

La participación está abierta a un máximo de **100 nadadores**, mayores de 20 años (nacidos en el año 1990 o anteriores). No se requiere disponer de licencia Master vigente de la Federación Aragonesa o Española de Natación.

Cada nadador/a podrá participar en un máximo de **3 pruebas individuales** y en los **2 equipos de relevos**.

### INSCRIPCIONES:

Fecha Límite **10 Abril 2010**

Las inscripciones al Torneo de Natación se realizarán on-line, a través de la web (<http://www.elaios.org/jcindex.asp>) cumplimentando los datos personales requeridos y los tiempos de salida de las pruebas a nadar.

Las inscripciones para las pruebas de relevos se realizarán descargando la [ficha de relevos](#) que está a disposición en la web del club y enviándola **antes del 10 de Abril de 2009** a la dirección: [natacion@elaios.org](mailto:natacion@elaios.org)

Pago mediante Transferencia/Ingreso bancario antes del 10 Abril 2009:

**CCC: 2085 8282 01 0330055750**

Concepto: **Nombre del participante.**

### NORMATIVA:

El Torneo será sancionado por la FAN, conforme a la Normativa Master de la RFEN. Tiempos validos solo para las clasificaciones de este Torneo.